



# À PROPOS

DES CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW



## UNE ROUTE SANS FIN

*Daina Girard, éducatrice – Chef du projet Une Route sans fin, DSRRA*

En 2010, la participation des Centres Batshaw à la caravane cycliste *Une route sans fin* a été couronnée d'un autre succès. Nous visions à faire des Centres Batshaw un établissement accueillant aux bicyclettes et à encourager l'activité physique chez les jeunes.

Nous avons donc mis sur pied un atelier de réparations et d'entretien. Gonflés de fierté, certains jeunes ont enfourché les bicyclettes qu'ils avaient eux-mêmes réparées, lors de l'entraînement et au jour J! En raison de ce grand succès, nous avons offert deux autres ateliers le mois dernier.

Tout au long du mois de mai 2010, 43 usagers provenant des campus de Prévost et de Dorval ainsi que des foyers de groupe ont pu profiter d'un entraînement organisé. De ces usagers, 15 ont effectué les 50 km de l'étape montréalaise du trajet et un usager déterminé, s'étant lancé un défi personnel, a accompli avec brio les 110 km d'Huberdeau au campus de Prévost. Les Centres Batshaw ont reçu la caravane pour un souper préparé par notre talentueuse brigade culinaire.

Cette participation a suscité une bonne visibilité médiatique pour les Centres Batshaw, dont le nom a été mentionné à la radio, à la télévision et dans des articles de journaux, entre autres, le journal local de Prévost. Actuellement, nous préparons les usagers pour l'étape montréalaise de l'événement qui lui s'étend sur 9 jours. Nous avons distribué des fonds aux unités et aux foyers de groupe pour qu'ils acquièrent un équipement adéquat et sécuritaire.

J'envoie mes chaleureux remerciements à tous ceux qui continuent à soutenir ce projet et qui croient en ses bienfaits thérapeutiques.

## NORTHWATERS, L'AVENTURE DANS LA NATURE OU L'EXPÉRIENCE D'UNE VIE!

*Philip Segal et Daina Girard, éducateurs, responsables du programme Northwaters.*

En août 2011, deux groupes de jeunes prêts à vivre l'aventure en pleine nature ont entrepris l'expérience d'une vie en participant au voyage en canot Northwaters des Centres Batshaw. Après avoir été sélectionnés et avoir bravé un camp d'entraînement préparatoire sous une pluie diluvienne sur le Mont-Royal, dix jeunes et nous étions prêts à partir. Cette aventure nous amènerait dans la magnifique région Temagami, au nord de l'Ontario où nous allions passer 10 jours.

Cette année, pour répondre à la demande, un groupe de garçons plus jeune a été constitué en plus du groupe habituel. Ainsi, le premier comprenait cinq garçons de 12 à 15 ans et le second, cinq autres dont l'âge variait de 15 et 17 ans. Comme toujours, les participants provenaient de tous les points de service incluant les familles d'accueil, les foyers de groupe, les campus et des jeunes recevant nos services au sein de leur famille.

Après avoir enduré 9 heures de route, les jeunes ont pris un hydravion jusqu'au camp de base situé sur une île isolée. Là, ils ont passé 2 jours à apprendre les secrets de la vie en forêt. Pendant les pauses, ils nageaient, pêchaient et exploraient les environs. Au coucher du soleil ils étaient prêts à s'endormir, une excellente chose puisqu'il n'y avait pas d'électricité!

Le troisième jour, nous avons chargé les canots avec notre équipement et commencé notre périple de 8 jours en pleine nature. Des défis physiques et émotifs attendaient les participants à cause des difficultés inhérentes à un voyage en canot et aux terrains accidentés tout au long des 120 kilomètres du voyage. Les jeunes ont véritablement été poussés hors de leur zone de confort à cause des dures conditions de vie. Ils ont ainsi pu s'ouvrir à des réalités profondes souvent évacuées à cause des distractions de la vie moderne. Les garçons ont aussi vécu des moments mémorables : la poussée d'adrénaline quand ils sautaient dans l'eau du haut d'une falaise, la préparation d'un énorme feu de camp de bouleau ou encore un concours de pêche de brochets et de perchaudes. Les jeunes ont été en mesure d'apprécier à la vie à la dure et de s'investir dans de nouvelles expériences. Le portage peut-être difficile même pour les plus forts. Imaginez alors un participant pesant 70 livres porter un canot de 45 livres pendant un kilomètre... à voir! Il y a aussi eu des moments magiques quand les liens entre les participants se sont développés, quand ils se sont aidés dans des moments plus difficiles et quand ils ont partagé leurs succès. Le dernier jour, ils ont pagayé jusqu'au camp de base où ils étaient attendus, à juste titre, comme des héros avec un banquet au cours duquel ils ont raconté leurs aventures, celles dont ils étaient les plus fiers.

Plusieurs mois après leur retour, tous les participants ont retrouvé leurs chefs de camp pour une autre journée en forêt. Cette fois, les jeunes ont fait un parcours aérien d'arbre en arbre incluant une tyrolienne, dont ils se souviendront longtemps! Ils ont reçu les photos de leur périple et une carte

du trajet parcouru. Les participants ont expliqué comment Northwaters et leur expérience à la dure leur avaient démontré que les obstacles de la vie peuvent être surmontés avec de la détermination et de la confiance en soi.

Nous aimerions remercier la Fondation des Centres Batshaw de soutenir nos jeunes en leur permettant de participer à une expérience thérapeutique d'une vie.

Cette année, un seul groupe de 6 jeunes pourra participer à Northwaters. Nous prendrons les noms des intéressés sous peu et des entrevues suivront à la fin mai ou au début de juin. Veuillez nous contacter pour tous les détails.

## UNE INITIATIVE POUR DÉVELOPPER L'AUTONOMIE DES JEUNES AUX CENTRES BATSHAW

*Marie-Josée Roy, chef d'unité – Services aux adolescents plus âgés, DSRRA*

Vers la fin de l'année 2010, notre directrice générale, Margaret Douek, nous a fait bien comprendre que le désir de faire participer nos usagers à la démarche de changement doit figurer à la tête de notre liste de souhaits.

Nous, aux Centres Batshaw, en savons long sur les adolescents et les services qu'il faut leur procurer. Entre autres choses, nous avons choisi de mettre en application *Le Cercle du courage*, car nous savons que ce modèle est axé sur le développement positif des jeunes et de leur autonomie. Nous savons que les meilleures rétroactions sur les services nous parviennent des jeunes mêmes. Nous savons que leurs rétroactions sont fondamentales à l'élaboration, à l'évolution et à l'amélioration des services. Nous savons que la meilleure influence sur les adolescents émane de leurs pairs. Nous savons que le pouvoir exercé par la démarche de groupe est bien étayé et qu'elle peut façonner une culture de croissance personnelle.

Et pourtant que de choses nous ignorons encore... Les jeunes hébergés détiennent de précieuses informations sur eux-mêmes et sur leurs expériences et il nous faut y accéder pour leur offrir des services qui répondent le mieux à leurs besoins.

C'est en ayant tout cela en tête que nous nous avons pensé tendre la main à un ancien jeune pour créer un poste d'agent de liaison au développement de l'autonomie des jeunes, un projet gracieusement appuyé par la Fondation des Centres Batshaw et la *Kids are Alright Foundation*. Des fonds ont donc été attribués pour la création d'un poste contractuel à temps partiel, d'une durée de deux ans.

Après avoir rencontré cinq excellents candidats, nous avons le grand plaisir et la grande fierté de vous présenter Jennifer Dupuis qui a accepté le poste. Jennifer est boursière du programme de la Fondation. Dans le cadre de ses fonctions, Jennifer aura à établir des contacts avec les jeunes hébergés, à en recruter pour un groupe de renforcement de l'autonomie qui sera constitué, à codévelopper et à coanimer ce groupe, à cocréer des événements et des activités de façon à joindre tous les jeunes de l'établissement - le tout en vue de les rendre autonomes et de les faire participer activement à des services et à des programmes communautaires qui auraient de bonnes répercussions sur eux. De plus, Jennifer incitera les jeunes à jouer un rôle actif dans la mise en place de *Cercle du courage*, afin d'édifier au sein des ressources résidentielles des collectivités saines et axées sur les points forts. Jennifer relèvera de moi.

## JOURNÉE PROFESSIONNELLE DU CMD CÉLÉBRONS ENSEMBLE 11 ANS DE PARTAGE!

*Tina Close, éducatrice au campus de Prévost, DSRRA*

La Journée professionnelle du CMD est prévue pour le vendredi 11 novembre. Le comité organisateur vous invite donc à soumettre des présentations. Fort du succès de l'an dernier, le comité aimerait offrir une autre journée remplie de motivation et de partage des connaissances. Les sujets doivent être pertinents à nos interventions auprès des jeunes, des familles et de la collectivité. Le comité organisateur aimerait entendre vos voix! Si cela vous intéresse, veuillez remplir le formulaire que vous trouverez sur le site intranet du CMD. Si vous désirez des clarifications ou avez des questions, n'hésitez pas à envoyer un courriel à Gina Carvalho ou à Wendy Barnett. Au plaisir de recevoir vos idées!